

...und der Alltag wird zum Lieblingstag



www.lisa.de



Zarte  
Blüten-  
Knospen voller  
Heilkraft  
S. 18/19



# Lisa

**Trend-  
Jacken  
für jede  
Wetterlage**

Das sind unsere  
Frühlings-Stars  
S. 10/11

**Schlank  
schlemmen mit  
Low Carb**

**NEUE** Rezepte S. 42/43



**Zarter Filet-  
Genuss**

Als Braten, Medaillons,  
Geschnetzeltes ... S. 37-41



S. 68/69

**„Ohne Farbe?  
Ohne mich!“**

Warum LISA-Leserin  
Ulla nur bunte  
Kleidung trägt

**Menschen und Schicksale**

**„Ich saß zwei Jahre  
unschuldig im Horror-Knast!“**

Wie aus einem Traumurlaub ein  
absoluter Albtraum wurde S. 16/17

S. 22/23 **„Monate nach der Trennung  
stehen seine Kisten noch bei mir“**

Dabei möchte Carolin (41) endlich  
einen Schlussstrich ziehen können

S. 28/29 **So gut sind die  
neuen Diät-Trends**

## Viel essen und dabei abnehmen

Was wirklich super funktioniert,  
wo Vorsicht geboten ist

**Die neue Powerpflege 40+**

**Anti-Aging  
auf die  
sanfte Art**

Das leichte Programm  
für weniger Fältchen,  
mehr Kontur, tolle  
Ausstrahlung S. 24/25



**NEU!** Gesundheit: Die  
9 besten Cholesterinsenker  
aus der Natur S. 56/57

**Wohnen:** So schön  
kann Stauraum sein!  
NEUE Ideen mit richtig viel Platz



„Manchmal muss man  
einfach den **Mund aufmachen**“  
Wann sich LISA-Leserinnen einmischen S. 20/21

# Darauf werfen wir ein Auge

Egal, ob am schlafenden oder wachen Auge – Klimperwimpern sind der Hit auf Deko-Objekten und Accessoires. Aber sehen Sie selbst



- 1 Zuckersüßer Keramikübertopf – mal mit offenen, mal mit geschlossenen Augen! „Open Eyes Doll“, 14 cm, ca. 17 €, PASX Interiors
- 2 Die Holz-Uhr mit geräuschemem Werk gibt es in sieben Farben. „Eye“, 73x29 cm, 149 €, Wanduhr.de
- 3 Tellerchen aus Porzellan für Ihren Teebeutel. Ø 9,5 cm, 4,90 €, Best.-Nr.: PL149, Geliebtes Zuhause
- 4 100 % Kraftpapier machen die riesige Tüte zum Kraftpaket. 45 x 16 x 85 cm, 8,90 €, Best.-Nr.: B0713XSJQZ, Amazon
- 5 Übergroßer Schlüsselanhänger aus Stahl in Knallblau. 12 x 15 cm, 9,95 €, Best.-Nr.: MM3914, Minimarkt
- 6 Reisebegleiterin: Kosmetiktasche in Samtoptik. 16 x 10 cm, 4,99 €, Best.-Nr.: 10213167, Butlers
- 7 Wandsticker „Eye love you“. Ab 22 x 6 cm, 1,50 €, Tenstickers
- 8 Entspannen Sie unter der Kühlmassage! „Bliss Gel Eye Mask“, ca. 7 €, Yellow Octopus
- 9 Traumhafte Wandspiegel aus Metall. „Cyclop“, ab 43 x 28 cm, 49 €, Desiary
- 10 Handgefertigter Teppich aus recycelten Materialien. 120 x 70 cm, 90 €, Best.-Nr.: MM2510, Minimarkt

