

**Plätzchen-Rezepte  
& Weihnachtsdeko**

BACKEN UND SCHMÜCKEN IM ADVENT

PLUS:  
EXTRA-HEFT  
Zum Verschenken:  
Selbstgemachte  
aus der r...

VOM GLÜCK, DAS LEBEN MIT ANDEREN ZU TEILEN

# hygge

hygge gg.

EXTRAHEFT

**Geschenke  
aus der Küche**

Pfefferkuchen,  
Schokolade,  
Konfekt & mehr

BESONDERE IDEEN FÜR DAS ZUSAMMENSEIN

## Wie Weihnachten uns verbindet

**ADVENTSFREUDE**

Feierlich dekorieren &  
Geschenke verpacken

**FESTTAGSGLÜCK**

Vegetarisches Menü  
und Plätzchenrezepte

**WINTERZAUBER**

Naturerlebnisse &  
Abenteuer im Schnee

FREUNDE | KOCHEN | WOHNEN | NATUR

N° 27 D 5,50 EURO  
A 6,30 EURO CH 8,80 SFR  
BENELUX 6,50 EURO  
DK 64,95 DKK





# Winternachhilfe

Unsere Autorin Vivian Alterauge steht im November ein wenig ratlos vor ihrem kahlen Garten mit den leeren Beeten. Damit das nicht noch einmal passiert, hat sie sich Tipps zur Winterernte eingeholt von einer, die es wissen muss

Ein wenig ängstlich blicke ich dem Winter schon entgegen. Werden meine Stauden und Obstbäumchen die Kälte überstehen? Und wie fühlt sich das eigentlich an, den Garten für einen Winterschlaf sich selbst zu überlassen? Ein erster Eindruck erwartet mich, als ich an einem kalten Tag zum Garten fahre und feststelle, dass sich eine Maus durch unseren Schuppen gefressen und Blumen-erdessäcke aufgenagt und Samentütchen gefuttert hat. Eine weitere Artgenossin grub sich durch die Beete. Ansonsten: kahle Tristesse. Leere Hochbeete, leere Bäume, kein einziger Farbtupfer ziert den Garten. Ich nehme mir vor, im nächsten Winter alles anders zu machen, und scrolle durch Fotos von immer blühenden Sträuchern und raureifglitzernden Kohlpflanzen auf Instagram. Im Garten, das weiß ich inzwischen, ist die Vorbereitung entscheidend. Also frage ich mich, was ich wann pflanzen muss, um auch im Winter von grüner Fülle begrüßt zu werden – und weiter ernten zu können.

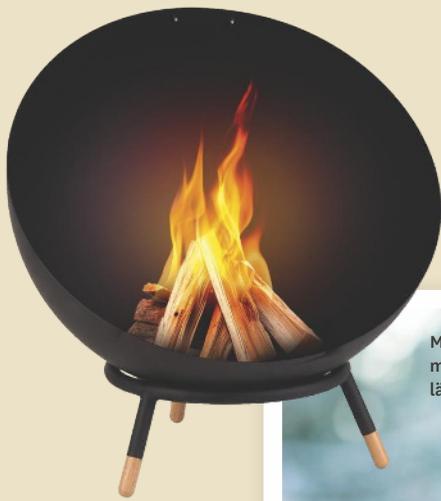
Ich rufe Doris Kampas an. Die Pflanzenwissenschaftlerin betreibt einen Shop für Biogartenzubehör und hat das Buch *Das sensationelle Winterhochbeet* geschrieben. Ein sensationelles Beet will ich auch, wie schaffe ich das, Frau Kampas? „Da wir im Winter nur ernten und nicht anbauen können, ist der Pflanz- oder Sägezeitpunkt entscheidend“, sagt sie. Kohl zum Beispiel müssen wir im Juli aussäen, damit er noch genug wachsen kann.“ Das klingt zwar ähnlich falsch wie Lebkuchen im August zu kaufen, aber das muss ich hinnehmen. Doris Kampas rät mir zudem, etwas zu säen, das immer wieder nachwächst, wie Winterportulak oder Asia-Salate. Und dann erzählt sie etwas Beruhigendes: dass Berufsgärtnernde oft auf den Winteranbau angewiesen sind, weil sie es im Sommer nicht schaffen, Gemüsebeete zu pflegen. Wenn schon die Profis zwischendurch pausieren, darf ich das also auch. Einen kleinen Plan für den kommenden Winter schreibe ich mir dennoch.

FOTOS PRIVAT, GETTY IMAGES, CAROLIN ENGWERT/@HAUPTSTADTGARTEN



## 3 Tipps fürs Winterhochbeet

- Mit Vlies wächst das Gemüse schneller – dann aber regelmäßig lüften, sonst fehlt den Pflanzen Luft.
- Wer einen Frühbeetaufsatz oder ein Vlies nutzt, sollte bei Schneefall den Schnee wegbürsten, da die Pflanzen ansonsten nicht genug Licht bekommen.
- Nitratreiches Gemüse wie Spinat eher abends nach einem sonnigen Tag ernten, dann ist der Gehalt automatisch geringer.



Die Feuerschale aus Stahl ist kippbar und funktioniert auch wie ein Kamin auf der Terrasse. Ca 168 Euro, blumfeldt.de



Hält warm und beweglich: Weste aus recyceltem Nylon und Daune. Ca. 180 Euro, patagonia.com

Mit Blumentopf, Kokosstrick, Körnermischung und flüssigem Pflanzenfett lässt sich ein Meisenknödel selbst gießen



Heißen Tee nehmen wir in der Isolierflasche aus Edelstahl mit. Ab ca. 35 Euro, evasolo.com



Gegen kalte Füße: Die kuscheligen Gummistiefel von Aigle haben eine Sohle aus Pelzimitat, 75 Euro, aigle.com



Die handgefertigte Mohairdecke wärmt beim Kaffee im Garten. 255 Euro, minimarkt.com



In Doris Kampas' Buch *Das sensationelle Winterhochbeet* (Löwenzahn, 17,95 Euro) finden sich viele Tipps zum Winteranbau sowie Pflanzpläne für sieben Themenbeete, etwa für ein Warme-Suppen-Hochbeet

*„Im Liegestuhl mit Decke, dampfendem Tee und Wintersonne fühlt sich ein Tag im Garten wie ein Winterurlaub an.“*