

happinez

MINDSTYLE MAGAZINE

EXTRA

zum Herausnehmen

*Lesereichen
für die schönste
Zeit*



Ankommen

Wer bin ich – und wer will ich sein?

Dao, die Kraft der Seele – Zähne: Botschafter des Körpers

Cottage-Tagebuch: Leben wie vor 100 Jahren

Vom Suchen und Ankommen – Magisches Indien

JUSSI ADLER-OLSEN, JANE HAWKING, JACK KORNFELD, ECKHART TOLLE, PAULO COELHO

NEUE FILME, BÜCHER, CDS – GESUNDHEIT, WEISHEIT, SPIRITUALITÄT – WORKSHOPS UND LESUNGEN

Genießen

STILGEFÜHL

Anne Black gehört zur neuen Generation von dänischen Keramik-künstlern des skandinavischen Stils: Die Weite des Horizonts, der Wechsel der Jahreszeiten, die Farbe des Meeres prägen ihre handgemachte Keramik aus Porzellan.

Das Sushi-Set „Tilt“ ist pure Poesie für die Sinne – schnörkellos und ungekünstelt. Ein Set enthält je zwei Sushi-Platten, Sojaschalen und Ablageteller für Stäbchen. 66,50 €. www.minimarkt.com



Kühler Genuss

Das erste Sorbet brachten im 8. Jahrhundert die Araber ins Abendland: Eis vom Berggipfel gemischt mit Zitronensaft und Zucker. Ebenso erfrischend, aber viel praktischer, sind die neuen Sorbets im Beutel – kurz einfrieren und servieren: „Limette & Minze“, „Granatapfel & Ingwer“ oder „Mandarine & Passionsfrucht“. Perfekt für Picknick und unterwegs, reicht für vier Personen. 350 ml, 7,70 €. www.feuerundglas.de

Schatz in Flaschen

Die wunderschöne Grafschaft Lincolnshire in Mittelengland ist die Heimat der Belvoir Fruit Farm, wo seit drei Generationen aus Früchten nach alten Familienrezepten einmalige Limonaden und Sirupe entstehen – aromatische, natürliche Geschmacksgeheimnisse wie der herrlich erfrischende Limetten-Zitronengras-Sirup. 500-ml-Flasche 5,59 €. www.gourmondo.de



Sinnlich

„La Mousson“ ist das französische Wort für Monsun und gleichzeitig Namensgeber der Bioteemarke aus Deutschland. Das Besondere? Ungewöhnliche Teekreationen wie der Früchtetee „Libeccio“ (100 g 13,95 €), der mit Holunderbeeren, Hibiskus- und Kornblumenblüten sowie Vanillestücken unsere Sinne betört. www.la-mousson.de



Die Trinkhalme mit den zart-rosa Herzen sind ein fröhlicher Blickfang an jeder Tafel. Aber das Beste ist: Sie sind aus Papier und damit nach Gebrauch komplett biologisch abbaubar.

„Grün macht glücklich“ lautet das Credo von Green Mood, die Papierhalme in vielen Farben und Designs anbieten. Packung mit ca. 25 Stück, 4,90 €. www.avocadostore.de

Glückshalme



Alle Produkte, die wir hier vorstellen, haben wir als Redaktion getestet. Wir empfehlen nur, was uns am Herzen liegt.

